★☆希望☆★

東大和市立第一中学校　Ⅰ組学級通信　　2026年11月6日 NO.22

★★マラソン大会に向けた練習が始まりました★★

１２月１７日（木）のマラソン大会に向け、保健体育の授業で持久走に取り組みはじめました。１ｋｍ走では、前回の振り返りをファイリングしていくことで、目標タイムを設定し、毎時間自己ベスト更新を目指して頑張ることができています。また、ペアが走っているときには、「あと～周だよ！」「頑張れ！」といった励ましの声がたくさんあふれています。本番はまだ先ですが、Ⅰ組みんなで頑張るぞという雰囲気を作りつつ、それぞれの生徒が少しづつ走ることができる距離とタイムを伸ばしていければと思います。

また、３年生は出願が終わりました。試験本番は来週末。あと１週間、悔いのないよう頑張りましょう。













１１月９日（月）～１１月１３日（金）の予定（予定が変更になる場合もあります。）

日	曜	1	2	3	4	給	5	6	下校	備考
9	月	音楽	音楽	体育	国語	○	数学	学活		
10	火	学活	期末考査			○	期末考査		15:20	期末考査
11	水	給食センター見学				○			14:20	東大和市駅解散
12	木	職業	家庭	美術	美術	○	数学	総合	15:20	
		美術	美術	職業	家庭					
13	金	社会	理科	自立	英語	○	音楽	音楽	15:20	避難訓練
		理科	社会	英語	自立					

特活→特別活動　　総合→総合的な学習の時間

自立→自立活動　　道徳→特別の教科　道徳