



# かがやき

14号  
2026年(令和8年)  
6月12日  
金曜日

東大和市立第一中学校 〒207-0031 東京都東大和市奈良橋3丁目530 電話 042-561-2326

## 『6月に給食を考える』

こうちょう わだ たかし  
校長 和田 孝

6月を英語でJune(ジューン)と言います。古代ローマの神「Jupiter(ユピテル)」の妻である「Juno(ユーノ)」が由来です。Junoは結婚に係る神なので、ヨーロッパでは6月に結婚すると幸せになれるとされ、6月の花嫁を「June bride(ジューンブライド)」と言います。3月～5月は農作業が忙しくて休みが取れないので、6月が結婚式に最適な時期とされていました。

日本では6月を「水無月」と言います。6月は水が無い(不足する)月なのででしょうか。奈良時代に『万葉集』がありました。「六月のつちさへさけて照る日にも～」という歌があります。「六月は強い日照りで水が不足して土もひび割れる」という意味です。平安時代の『竹取物語』では「六月の照りは～」とあり、日照りを嘆いています。田植えのさ中に「日照り?」とは何か変です。昔の暦は今の暦と比べて1ヶ月ずれているので、今でいえば7月のことです。梅雨明けで日照りが続くタイミングです。

ヨーロッパの人も日本の人も豊作を願って苦勞して農作業をしてきました。主食の小麦やお米は祖先が千年以上にわたって、苦勞して作物を稔らせて、食べて命をつないできたからこそ、私たちが生きています。

「いただきます」には食材に携わった方への感謝と肉や魚、野菜や果物への命をいただくことへの感謝の意味があります。「ごちそうさま」は「御馳走様」と書きます。「馳走」とは走る意味で、冷蔵庫が無い時代においしい食事を準備するために、苦勞して準備してくれた方への感謝を込めて「馳走」に「御」と「様」を付けています。

給食を作り運ぶ方へ感謝して、残さず食べる心の態度が大切ではないでしょうか。

# だい 80回 かい うんどうかい ようす 運動会の様子

がつ 5 月に 30日 (土) 晴天の空の下、運動会が開催されました。

らいじょうしゃ 来場者はのべ1300人でした。多数のご来場、ありがとうございました。

あつ 暑い声援を受けて、生徒たちは最高の笑顔と力を発揮することができました。この運動会  
までに、ご家庭での温かい励ましや体調管理など多大なるご支援をいただき、心より  
かんしゃもう あ 感謝申し上げます。

また、受付・飲料販売・給水ステーションの運営にご助力いただいたコミュニティス  
クルの皆さまや保護者ボランティアの皆さまにも、深く感謝いたします。



## 教育実習・研究授業の様子

が 5 月 25 日（月）から 6 月 12 日（金）までの期間に、本校で教育実習が  
おこな  
行 われました。

今年度は保健体育・社会・数学の3名の教育実習生を迎え、生徒たちと  
ともに授業や学校生活に取り組みました。授業だけでなく、学校行事や休み  
じかん  
時間での交流を通して、生徒たちにとっても貴重な学びの機会となりました。

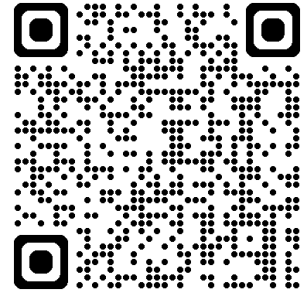


## 標準服の移行期間について

げんざい せいとかい ちゅうしん せいかつ ひょうじゆんふく じゆうか みなお すす  
現在、生徒会を中心に生活のきまりや標準服の自由化について見直しを進  
めているところです。

ほんこう ころもが きかん つうち とお なつふく いこうきかん し  
本校では、衣替え期間の通知を通して、夏服への移行期間のお知らせをしておま  
せん。生徒自身が気温や体調に応じて、夏服・冬服を判断選択し着用してく  
ださい。

かてい こさま ひ きおん しつど あ てきせつ ふくそう えら  
ご家庭でも、お子様がその日の気温や湿度に合わせて適切な服装を選べるよう、ご  
きょうりよく ねが  
協力をお願いいたします。なお、ねつちゆうしょうよぼう かんてん むり ふくそう  
で登校するようご配慮ください。



おも よてい  
主な予定

- 1日(水) 臨時考査
- 10日(金) セーフティ教室
- 16日(木) おおそうじ 大掃除
- 17日(金) しゅうぎょうしき 終業式
- 21日(月) ~ 27日(月) 三者面談

しょうさい  
詳細はこちらの QR コードからホームページで  
かくにん  
確認できます



きまつこうさ りんじこうさ  
期末考査および臨時考査について

がつ にち か きまつこうさ こくご しゃかい すうがく りか がいこくご じっし  
6月30日(火)に期末考査(国語、社会、数学、理科、外国語)を実施します。  
きまつこうさとうじつ けっせき せいと がつついたち すい りんじこうさ じゅけん  
期末考査当日に欠席をした生徒は、7月1日(水)の臨時考査で受験することができます。

なお、6月22日(月)は技術、家庭、美術、6月25日(木)は音楽・保健  
たいいく たんげん じっし つぎ まな しどう い とく りかい  
体育の単元テストを実施します。次の学びと指導に活かすための取り組みにご理解と  
ごきょうりよく ねが  
ご協力をお願いします。

とうろく ねが  
マチコミメール登録のお願い

ほんこう がっこう れんらく たよ はいしん  
本校では学校やPTAからの連絡やお便りを「マチコミメール」で配信していま  
とうろくほうほう がっこう きさい しんきとうろく ひつよう かた かく  
す。登録方法は学校ホームページに記載してあります。新規登録が必要な方は各  
がっきゅうたんにな し  
学級担任までお知らせください。  
しつもんなど みやした と あ  
ご質問等ありましたら、宮下までお問い合わせください。