

別紙2 年間の活動計画

東大和市立第一中学校 陸上競技部

年間目標	1. 大会を目指し、自己記録を更新できるように日々の練習に取り組む。 2. 陸上部を通して様々な人と関わり、人間として成長をする。 3. 陸上は個人種目であるが、部活動として互いに協力し合い、集団行動・自治活動が行えるようにする。			
部員数 (令和8年4月現在)	48名			
活動日	月・火・水・金・日			
活動時間	平日	授業終了後～18:00	休日	午前中3時間程度
休養日	木曜日・土曜日			
主な活動予定	4月			
	5月	地域別大会		
	6月	地域別大会		
	7月	都総合体育大会、都通信大会		
	8月			
	9月	11ブロック大会		
	10月	支部対抗(都大会)		
	11月	都駅伝		
	12月			
	1月	ロードレース大会		
	2月			
	3月			
参加予定 大会等	上記の大会			
主な実績	R7 11ブロック大会 (東大和市、武蔵村山市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市による大会) 男子総合6位 女子総合2位 男女総合3位			