

東大和市立第一中学校学校だより



か が や き

水と緑の花咲く学び舎 第一中学校

令和6年6月17日 3号
校長 立川 裕
校電 042-561-2326

人生の体感時間

副校長 西当正敏

「大人になると時間が過ぎるのが早く感じる」とよく言われます。私もここ数年はあっという間に1年が過ぎていったように感じます。果たして本当なのでしょうか？

「ジャンネーの法則」というものがあります。19世紀のフランスの哲学者ポール・ジャンネーが発案し、甥の心理学者ピエール・ジャンネーの著書で紹介された法則で、『主観的に記憶される年月の長さは、年少者にはより長く、年長者にはより短く感じられる。』という現象を心理学的に説明しました。「人生の体感時間は年齢に反比例する。」ということです。このことを数式で表すと、

$$y = \frac{1}{x} \quad x : \text{年齢} \quad y : \text{時間}$$

となります。もっと簡単に考えると、1歳の時に感じた1年間を1/1とすると、2歳のときの1年間は1/2となり、2歳の人には1歳の2倍速く、15歳の人には15倍速く感じるようになるということです。実際に計算してみると、15歳の中学3年生の皆さんの1年間は、1歳児の24日程度になります。

では、この法則を当てはめると、人生の折り返し地点は何歳になるのでしょうか。諸説ありますが、18歳から20歳といわれています。皆さんが中学校を卒業する時には15歳になります。「あと5年で人生の折り返しがくる」といわれると、どのように感じるのでしょうか？

このジャンネーの法則に^{あらが}抗う（つまり人生の体感時間を長くする）方法があります。それは、新しい経験を得ることです。生まれたての頃は見るもの聞くものは新しいことばかりですが、年齢を重ねていくとそういったものは減っていきます。その結果、あっという間に時間が過ぎてしまったように感じるのです。それを防ぐためには新しい経験が重要になってきます。例えば、話したことのない友達に話しかけてみる、苦手だからと避けていた教科にチャレンジすること、以前諦めてしまったことにもう一度挑戦してみる。「最近時間が過ぎるのが早い」と感じた人は、ぜひ新たなことに挑戦してみたいはかがででしょうか？

運動会

5月25日(土)実施しました。

第78回運動会を5月25日(土)に実施しました。今年の運動会のスローガンは『「全力・協力・団結」～史上最高の一中魂！！～』でした。練習も順調にすすめることができ、当日の天気も運動会日和となりました。3年生を中心となり一中魂！が引き継いでいけた運動会でした。



1年生 初めての全員リレー
上手にバトンパスができました



1年生 学年種目 いかだ流し
全員の協力で船頭が上手に歩くことができます



2年生 学年種目 大縄跳
魂のジャンプです



I組も2年生と一緒に 大縄とび
たくさん飛びました！



3年生 学年種目 大むかで
今年は全クラス一回も止まることなくクラス全員でトラック1周しました。

教育実習がありました

5月13日(月)から5月31日(金)まで

5月13日(月)から3週間教育実習がありました。今年度は英語、音楽、理科と3名実習生が来ていたので、1A、1D、2Aにそれぞれ学級所属し実習しました。授業だけでなく運動会練習でもクラスに入って活動しました。これから7月に実施される教員採用試験に向けて頑張ってくださいと思います。



部活動等・生徒の活動

運動会も終わり、運動部3年生にとっては最後の大会が続いています。期末テスト期間やそのあとすぐにも大会があります。3年生は勉強に部活にと忙しい日々が続きますが、最後まで頑張ってくださいね。

<サッカー部>

11ブロック選手権大会

一中 1対0 保谷 一中 1対0 田無 一中 0対3 明治学院
2勝1敗で 一次リーグ突破 決勝トーナメント進出

<男子バスケットボール部>

11ブロック選手権大会

一中 48対57 西東京・青嵐 1回戦敗退

<女子バスケットボール部>

11ブロック選手権大会

一中 24対38 西東京・ひばりが丘 2回戦敗退

<男子バレーボール部>

11ブロック選手権大会

一中 2-0 久留米 一中 0-2 ひばりが丘 2位で準決勝トーナメント進出

<陸上部>

第75回地域別陸上競技大会

| 種目 | 順位 | 記録 |
|-------------|-----|---------|
| 女子東部共通走り高跳び | 第7位 | 1m44 |
| 東部共通800m | 第7位 | 2分10秒24 |

<剣道部>

11ブロック予選会 男子個人
第2位



6・7月の予定

| 6月 | | | 7月 | | | 7・9月の主な予定 |
|---------------|---|------------|----|---|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 | 曜 | 学校行事 | 日 | 曜 | 学校行事 | |
| 16 | 日 | | 1 | 月 | 期末考査 給食なし | 7月 10日(水)～18日(水) 三者面談 10日(水)～12日(金) I組宿泊学習 18日(木) 大掃除 19日(金) 終業式 |
| 17 | 月 | 全校朝礼 | 2 | 火 | 期末考査 給食なし | |
| 18 | 火 | | 3 | 水 | 期末考査 給食なし | |
| 19 | 水 | | 4 | 木 | 専門委員会 | |
| 20 | 木 | | 5 | 金 | 漢字検定 | |
| 21 | 金 | 高校の先生の話聞く会 | 6 | 土 | | |
| 22 | 土 | | 7 | 日 | | |
| 23 | 日 | | 8 | 月 | 教育委員会訪問 | |
| 24 | 月 | | 9 | 火 | | |
| 25 | 火 | | 10 | 水 | 宿泊学習始(I組) 三者面談始 5カット | |
| 26 | 水 | 職員会議 | 11 | 木 | 1,6カット | 9月 2日(月) 始業式 6日(金) 専門委員会 9日(月) 生徒会朝礼 11日(水) 職員会議 12日(木)～14日(土) 修学旅行(3年) 12日(木)、13日(金) I組 職場体験 17日(火) 3年振替休業日 18日(水) 一中学区研修会 20日(金) 生徒会役員選挙 21日(土) 道徳授業地区公開講座 26日(木)、27日(金) 中間考査 |
| 27 | 木 | | 12 | 金 | 宿泊学習終(I組) 1,2カット | |
| 28 | 金 | | 13 | 土 | | |
| 29 | 土 | | 14 | 日 | | |
| 30 | 日 | | 15 | 月 | 海の日 | |
| SC 國本先生 毎週木曜日 | | | | | | |

お知らせ

・保護者会等でお知らせしておりますが、東大和市内小中学校では様々な支援をしてくださる方を募集しております。特に小学校教諭免許を持っている方がいましたらお手伝いいただけたらと思います。問い合わせは副校長までお願いします。

・令和2年4月1日より、東京都で「東京都自転車の安全で適正な利用と促進に関する条例」が改正・施行され、自転車保険の加入が義務化されました。近年では、自転車と歩行者の交通事故が増加傾向にあり、多額な賠償金の支払いを命じられた判決もでています。中学生になり自転車での行動範囲も今までより広がっています。現在加入されている保険等の補償範囲や補償金額をご確認の上、未加入の場合は加入していただきますようお願いいたします。また令和5年4月1日より自転車に乗る全ての人にヘルメットの着用が義務化されました。東大和市では自転車用ヘルメットの着用を促すため、購入費補助事業もあります。大切な命を守るために、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

