

保健だより

東大和市立第一中学校保健室

R.1.7.19

～2学年保護者の皆様～

「健康の記録」をお渡しします。ご確認ください。

治療の必要な人、お子様の健康状態で気になるところがある場合は、夏休みを活用して受診してください。
また、治療が済んだ人も、健康維持ができている人も更に健康増進をはかり生活習慣を見直してみてください。

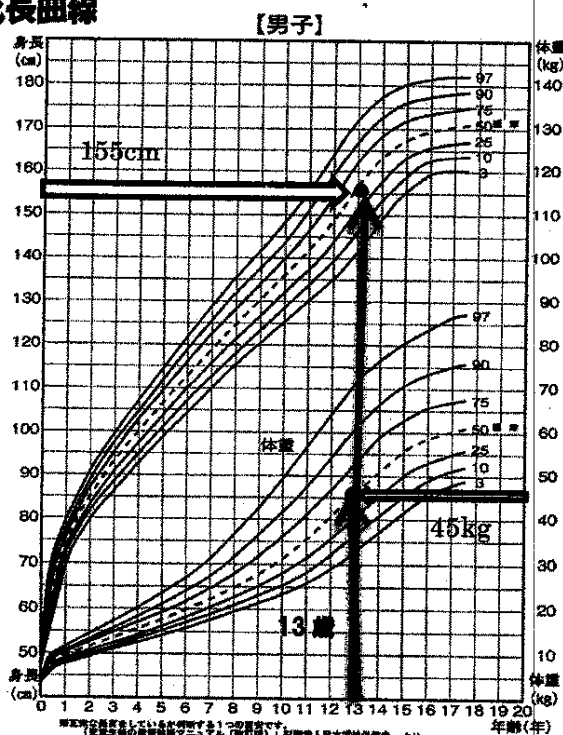
【成長曲線を作成してみてください！】

平成28年度より座高の計測がなくなり、成長曲線を積極的に活用することになりました。1年生は12歳、2年生は13歳の欄にそれぞれ身長と体重の点を書き入れてみてください。

★内分泌疾患・疾病の早期発見について★

近年、内分泌疾患（『低身長』『肥満傾向』『るい瘦（やせ）』等）について早期発見が求められています。これらの原因はさまざま、疾病が潜んでいる可能性もあります。なかには一定時期（成長期等）を過ぎてしまうと、効果的な治療を受けることが困難になるものもあり早期発見が重要です。これらの早期発見には継続的な観察等が必要なため、ご家庭でもお子様の発育の観察をお願いいたします。

成長曲線



＜成長曲線の記入例＞

中2男子・・・身長155cm 体重45kgを記入してみました。

＊下の13歳と左側の身長を結んだところに・を記入する。

＊同じく13歳と右側の体重を結んだところに・を記入する。

＊点線のグラフ50のラインが標準です。

☆ お子様の成長段階がどれくらいのところなのか確認してみてください。

☆ 「健康の記録」を確認後、その他の欄に押印をお願いいたします。8月26日（月）に担任へ提出してください。

※お子様の発育について、気になることがありましたら専門医または養護教諭まで

ご相談ください。