東大和市立第一中学校　部活動に関する活動方針

別紙１　活動方針

|  |  |
| --- | --- |
| 学校における部活動の方針 | 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む「日本型学校教育」の意義をふまえて、部活動を教育の一環として行い、同好の興味・関心をもつ生徒が顧問の指導のもと、共通の目標に向かって互いに励まし合い、協力し合い、高め合いながら己の成長をはかり、学校生活を前向きに送ることができるようになることを目指していく。 |
| 適切な休養日等の設定方針 | 【休養日】１　学期中は、週当たり２日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも１日、週休日は少なくとも１日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）２　長期休業中の休養日の設定についても、「１」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。【活動時間】１日の活動時間は、長くとも学期中の平日では２時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は３時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 |
| 設置されている運動部活動名 | 野球部　　男子バスケットボール部　　女子バスケットボール部陸上競技部　　硬式テニス部　　卓球部　　男子バレーボール部サッカー部　　バドミントン部　 |
| 設置されている文化部活動名 | 吹奏楽部　　歌音部　　国際交流部　　文芸部　　郷土研究部手芸部　　I組クラブ |