東大和市立第一中学校　陸上競技部

別紙２　年間の活動計画

|  |  |
| --- | --- |
| 年間目標 | 陸上を通じて自己を高める。 |
| 部員数（平成３１年４月現在） | ２６人 |
| 活動日 | 平日⇒水曜以外、休日⇒土曜 |
| 活動時間 | 平日 | １６：００～１８：３０ | 休日 | ８：００～１１：００ |
| 休養日 | 水曜日・日曜日 |
| 主な活動予定 | ４月 |  |
| ５月 | 地域別 |
| ６月 | 地域別 |
| ７月 | 都総合体育大会、都通信大会 |
| ８月 |  |
| ９月 | １１ブロック大会 |
| 10月 | 支部対抗 |
| 11月 | 都駅伝 |
| 12月 |  |
| １月 | ロードレース |
| ２月 |  |
| ３月 |  |
| 参加予定大会等 | ・地域別・都総合体育大会・都通信大会・ブロック大会・支部対抗・都駅伝・ロードレース |
| 主な実績 | 29年度 | 都大会出場 |
| 28年度 | 都大会出場 |
| 27年度 |  |