東大和市立第一中学校　陸上競技部

別紙２　年間の活動計画

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年間目標 | 陸上を通じて自己を高める。 | | | |
| 部員数  （平成３１年４月現在） | ２６人 | | | |
| 活動日 | 平日⇒水曜以外、休日⇒土曜 | | | |
| 活動時間 | 平日 | １６：００～１８：３０ | 休日 | ８：００～１１：００ |
| 休養日 | 水曜日・日曜日 | | | |
| 主な活動予定 | ４月 |  | | |
| ５月 | 地域別 | | |
| ６月 | 地域別 | | |
| ７月 | 都総合体育大会、都通信大会 | | |
| ８月 |  | | |
| ９月 | １１ブロック大会 | | |
| 10月 | 支部対抗 | | |
| 11月 | 都駅伝 | | |
| 12月 |  | | |
| １月 | ロードレース | | |
| ２月 |  | | |
| ３月 |  | | |
| 参加予定  大会等 | ・地域別  ・都総合体育大会  ・都通信大会  ・ブロック大会  ・支部対抗  ・都駅伝  ・ロードレース | | | |
| 主な実績 | 29年度 | 都大会出場 | | |
| 28年度 | 都大会出場 | | |
| 27年度 |  | | |